



## 奇美醫學中心與新市區公所合推共餐 「福祿壽飯廳」開辦 ～新市區有五個里開辦 超過百名長者接受奇美醫學中心營養餐食服務

奇美醫學中心企劃管理部高專 彭巧珍

奇美醫學中心配合衛生福利部長照服務方案的推動，在經營第三年的新市長照據點，與區公所共同推出區里共餐，取名「福祿壽飯廳」，目前於大洲、社內、新和、港墘、大營五個里開辦，有約 160 位長者報名加入，2 月 13 日正式開張供應，訂於 3 月 8 日(週三)上午 11 點整，假新市區社內里老人文康中心舉行記者會。

社區共餐是結合社區關懷與長照服務的活動，原本在新市區多個里都有初步實施，由社區志工製作餐食，一週內 1~3 日提供長者聚集用午餐。奇美醫學中心本次方案，則是結合了具 HACCP 等級的中央廚房，由奇美醫學中心營養部門監督把關，每週五天擴大辦理，以專車運送午餐餐食至共餐地點。

奇美醫學中心院長邱仲慶表示：共餐是醫院接辦長照據點計畫一項創新服務，去(105)年就已經與新市區公所進行規劃，派員前往白河區觀摩，八月份向里長、社區關懷協會理事長們報告構想徵求意願，今(106)年元月 9~11 日辦理試吃，試吃後又與區里長檢討修正，2 月 13 日正式上線提供服務。

邱院長有信心地表示，中央廚房有完整的食材檢驗制度，並由奇美醫學中心協助菜單營養審查，確保餐食均衡、合宜。奇美醫學中心醫療團隊還慎重地規劃共餐方案推出前的體能評估、營養評估、口腔評估和心理評估，預計半年後再追蹤，以確認共餐對於長者整體健康的效益。

新市區區長邱保華指出：『社區共餐的優點，鼓勵長者走出家門走入社區、增進人際互動及社交活動、提高運動活動量、吃到營養均衡的餐食、用餐前後也有奇美醫學中心醫療專業人員提供保健講座等多項好處，定可增進長者身心靈健康、預防及改善慢性疾病或減緩失能。』

此外，奇美醫學中心對中央廚房餐食進行品質把關，志工免去天天購買、烹煮共餐食物的負擔，一併解決了里長對於獨居或不良於行老人的送餐問題，家屬、照顧者也可輕鬆又放心，是新市區居民的大好福利。』

目前加入共餐的里以及共餐場所為：新和里(新市區文康育樂中心)、大洲里(關懷中心)、社內里(老人文康中心)、港墘里(北極殿旁廂房)和大營里(豐榮北極殿)，報名參加 2 個月共餐的人數有約 160 人。

此項共餐的制度，是週一至週五每週 5 天，每人每餐 40 元，按月收款，憑月票卡用餐、每餐 3~4 菜 1 湯為基本，不定期加菜，前一月公告當月菜單，區公所補助低收及中低收餐食費用。

為了鼓勵里民加入，對於加入至少 2 個月的長者，區公所還將贈送一套精美餐具。奇美醫學中心則購置了高效能保溫餐桶和準備專車運送熱食。未來新市區將會看到刊了『逗陣來~福祿壽飯廳』招牌的送餐專車穿梭在新市區的街道。

奇美醫學中心接辦衛生福利部 104~105 年「偏遠及長照資源不足地區設置在地且社區化長期照護服務據點計畫」，兩年均獲得最佳的「優等」成績，今（106）年計畫進入第三年，也將配合衛生福利部長照 2.0 計畫，逐步將奇美醫學中心在新市區的長照服務轉型。共餐服務亦在轉型計畫中，持續是長照的重要服務項目之一。

議程表：

司儀：企劃管理部高專張修維

時 間	程 序	人 員
11:00-11:05	院長致詞	奇美醫學中心院長邱仲慶
11:05-11:15	主委致詞及共餐簡介	新市區長期照護推動委員會 主任委員邱保華區長
11:15-11:20	貴賓致詞	台南市市長賴清德
11:21-11:24		台南市衛生局局長陳怡
11:24-11:27		台南市社會局局長劉淑惠
11:27-11:30		台南市議員林慶鎮
11:30-11:35	大合照 及共餐現況	賴市長、陳局長、劉局長、邱區長、林議員、 邱院長等
11:35-	現場採訪及提問	貴賓、長官或新市區參加共餐之長者代表



## 奇美醫療財團法人奇美醫院

新聞聯絡人：吳政隆主任 06-2812811 轉 52920 0934-030657  
李自揚專員 06-2812811 轉 52921 0934-029597

備註：演講會、記者會、新聞發佈過程及內容應遵守「個人資料保護法」、「個人資料保護法施行細則」及衛福部頒布的「醫療機構及醫事人員發布醫學新知或研究報告倫理守則」、「醫療機構接受媒體採訪注意事項」等相關規定，新聞稿應經單位主管核章。